

了解我們的生活用水嗎？



2013年7月8日

一九九八年，〈高雄醫學大學〉健康科學院院長楊俊毓，在國際期刊「環境研究」中曾揭露「台灣飲用水加氯與癌症死亡率」的關係；他以都市化程度相同，喝自來水的鄉鎮，罹患膀胱癌、肺癌、胰臟癌的比例較高，而台灣飲用自來水加氯消毒與癌症死亡率，有正相關關係。

「氯」對人體的影響

台灣人罹患癌症，其主要原因是在自來水消毒的「氯」，自來水的餘氯遇上水中的有機物，尤其老舊的水管，就會產生二氯乙醇及三鹵甲烷等。



所謂三鹵甲烷，主要是因為三鹵一鹵、溴、碘，加上甲烷的緣故，它是一種很可怕的致癌物質，很容易使膀胱癌、腎臟癌、肺癌、甲狀腺癌發生，也會增加

婦女產下畸形兒的機率。

二〇〇八年，巴克博士等人發表於「環境衛生」期刊的一篇文章指出，發現淋浴、沐浴是居家暴露三鹵甲烷重要來源，飲水暴露反而相形偏低。

自來水不安全

台灣自來水不安全，部分是因為水管不良。台北市的水管漏水率是二十六·七%，遠遠高於巴黎的十%、東京的五·四%和柏林的四·三%，而且台灣本島的漏水率更超過三十五%。水會漏，水管旁的有機物也會進入水管，遇到殘留的氯就會形成更多的三鹵甲烷。所以，往往清洗水塔後，自來水也只有一個禮拜是乾淨的。要維持自來水的乾淨，應該要在進水塔之前裝過濾器，去除一百微米以上的泥沙等固態雜質。

洗澡的中毒機會比喝水還多

如果洗澡以十分鐘計算，水中的氯有四〇%吸入，三〇%經皮膚吸收；當洗澡以二十分鐘計算，水中的氯有六〇%吸入，五〇%經皮膚吸收；顯示洗澡在密閉的空間，經由呼吸及皮膚吸入的量相當驚人。水溫愈高，水中含有毒化物愈多！淋浴十分鐘後，浴室內有毒的氣體的濃度，要比淋浴五分鐘後的濃度高四倍，所以洗澡愈久中毒愈深！尤其在颱風後更要注意，因為為了消毒，自來水的加氯量會大大增加。

